

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 5-11кл														
Чикенбол с молочным соусом 60/40(филе); 8 25	100	18,66	11,13	9,30	214,11	0,08	0,36			19,68			1,61	
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6,50	4,40	40,00	233,00	0,08				11,06		8,77	0,88	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	#####		14,00	0,16	
Хлеб пшеничный витаминизированный 70- 420.03	70	5,25	1,26	31,50	153,30	0,25							2,10	
Итого		34,31	19,89	105,96	745,41	0,76	0,78	0,15	2,50	#####		22,77	4,75	84,47
Обед 5-11кл														
Винегрет овощной 100(***); 42	100	1,40	2,60	8,20	66,00	0,05	13,28			28,03		19,49	0,84	
Суп картофельный с клецками 250(***); 64	250	2,60	2,70	15,80	102,00	0,08	4,60			13,85		17,67	0,76	
Голубцы ленивые 180/10 (***); 126	180	16,02	26,28	12,96	358,20		15,25			67,61		41,26	1,80	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	30,90	123,00	0,06	0,11			14,19		8,07	0,89	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный - 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		24,84	32,76	93,66	774,60	0,29	38,34			#####		86,49	6,45	92,64

Начальник ОДП

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 1-4кл														
Чикенбол с молочным соусом 60/40(филе); 8,25	100	18,66	11,13	9,30	214,11	0,08	0,36			19,68			1,61	
Макаронные изделия отварные 150/5(УФА); 227	150	5,70	5,47	36,50	218,10	0,06		22,50	0,84	9,42		7,56	0,77	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	120,60		14,00	0,16	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	4,00	1,00	35,00	135,00									
Итого		32,26	20,70	105,96	712,21	0,49	0,78	22,65	3,34	149,70		21,56	2,53	76,96
Обед 1-4кл														
Винегрет овощной 60(***); 42	60	0,90	1,50	4,90	40,00	0,03	7,97			16,82		11,70	0,50	
Суп картофельный с клецками 200(***); 64	200	2,08	2,16	12,64	81,60	0,06	3,68			11,08		14,14	14,14	
Голубцы ленивые 180/8 (***); 126	180	20,80	16,20	13,10	282,00									
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	30,90	123,00	0,06	0,11			14,19		8,07	0,89	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10					2,16		
Итого		28,60	21,04	87,34	652,00	0,25	16,86			42,09		33,91	17,69	86,07

Начальник Oddп